



MEMORIA DE ACTIVIDADES

ASOCIACIÓN ASPERGER Y TGD'S DE ARAGÓN

AÑO 2023

ASOCIACIÓN ASPERGER Y TGD'S ARAGÓN

Índice memoria de actividades 2022

Datos de la Entidad	1
Finalidad de la asociación	1
Aproximación al Síndrome de Asperger	3
Actividades en Zaragoza	5
Servicio de información y orientación	
Apoyo psicológico y terapia individual	
Taller de empleo	
Grupos de ocio y apoyo psicosocial	
Apoyo escolar	
Talleres de habilidades sociales	
Taller de expertos y aficionados	
Grupo de mujeres	
Escuela de familias	
Taller de multideportes	
Taller de escritores	
Taller de radio	
Taller de autonomía	
Caminatas en familia	
Asesoramiento, orientación a centros educativos e intervenciones educativas	
Campamentos de verano	
Talleres de verano	
Curso formativo de Drones en Zaragoza	
Actividades desarrolladas en Huesca	14
Servicio de información y orientación	
Apoyo psicológico y terapia individual	
Actividades desarrolladas en Teruel	15
Servicio de información y orientación	
Apoyo psicológico y terapia individual	
Actividades transversales de sensibilización	17
Celebración del Día Internacional del Asperger	
Participación en jornadas universitarias	
Página web de la asociación	
Redes sociales de la entidad	
Bolsa de empleo	
Biblioteca de la asociación	
Colaboración con entidades	
Participación en grupos de CONFAE	
Agradecimientos	22

Datos de la entidad

LA ENTIDAD:

ASOCIACIÓN ASPERGER Y TGD DE ARAGÓN

CIF de la entidad:

G 99037426

Registro de Asociaciones de la Comunidad:

Asociación de iniciativa social sin ánimo de lucro

Número: 05-Z-0421-2005

Asociación declarada de utilidad pública

por Orden del Ministerio del Interior de fecha 26 de Septiembre de 2011, con número de Registro (421) en la Comunidad Autónoma de Aragón.

Registro de Entidades de Iniciativa Social:

Entidad de Acción Social

Número: 1616

Número Registro Entidades Ciudadanas de Zaragoza:

Número: 2.752

Domicilio fiscal y sede central:

Pº Longares, 30. Local. 50014 - Zaragoza

Teléfono de contacto:

876 710 040

Correo electrónico:

info@aspergeraragon.org.es

trabajosocial@aspergeraragon.org.es

Redes Sociales:

www.aspergeraragon.org.es



Pertenencia a Redes o Plataformas Asociativas del Sector:

Confederación Asperger España / CONFAE

www.asperger.es

Confederación Coordinadora de Entidades para la Defensa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica en Aragón / COCEMFE ARAGÓN

www.cocemfearagon.org

Coordinadora de Asociaciones de Personas con Discapacidad (Cadis-Huesca)

www.cadishuesca.org/www.capaces.org

FINALIDAD DE LA ASOCIACIÓN

La máxima finalidad perseguida por nuestra Entidad siempre ha sido **promover el bien común** de las personas con Síndrome de Asperger y TGD, socios, hijos o tutelados de asociados, a través de actividades asistenciales, educativas, recreativas, culturales y deportivas, mediante la promoción, creación, organización o patrocinio de centros de diagnóstico o evaluación, unidades de tratamiento y atención especializada, investigación y experimentación, centros de terapia, centros de pedagogía especial, residencias, unidades de capacitación para el trabajo, talleres protegidos, unidades hospitalarias, servicios médicos, de conformidad con los planes de actuación que aprueba la Asamblea General, así como la información y asesoramiento sobre problemas generales del Síndrome de Asperger y TGD.

Desde la entidad, tratamos de representar y defender los intereses de las personas con Síndrome de Asperger y TGD ante toda clase de organismos, administraciones, personas físicas o jurídicas, entidades públicas o privadas, de cualquier clase o naturaleza, tanto nacionales como internacionales. Todo esto se llevado a cabo y se consigue gracias a los diferentes servicios de apoyo y orientación especializada, la atención psicológica individualizada, los apoyos educativos, los talleres terapéuticos grupales, etc. de manera que consideramos que hemos podido ofrecer una atención integral a las necesidades de la persona diagnosticada y a sus familias.

Este objetivo se ha alcanzado trabajando varias áreas fundamentales, que se reflejan en cuatro objetivos específicos:

-  Consagrar un servicio de apoyo y orientación especializado.
-  Establecer un servicio de atención individualizada.
-  Procurar apoyos educativos para aquellas personas que lo necesiten.
-  Diseñar talleres terapéuticos grupales y de ocio para la mejora de las habilidades sociales de estas personas.

Los objetivos específicos, dirigidos directamente a las familias, tales como: información, acogida, orientación y divulgación se han cumplido a lo largo de este año 2023, del mismo modo que aquellos otros objetivos específicos dirigidos directamente a la atención terapéutica de los usuarios de las actividades.

Los objetivos de Atención Terapéutica se desglosan en dos líneas de de acción:

➔ **Desarrollar las capacidades de los asociados, propiciando la mayor autonomía posible.**

➔ **Promover la inclusión social de los usuarios de la Entidad.**

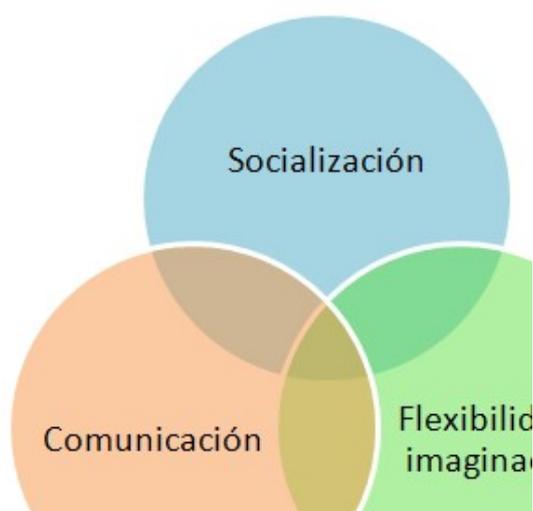
Para conseguir estos resultados se ha llevado a cabo un trabajo interdisciplinar, siempre bajo la supervisión del coordinador del equipo técnico, realizando reuniones periódicas.

Actualmente, la entidad cuenta con 307 familias asociadas entre las provincias de Huesca, Zaragoza y Teruel; dentro de ellas también contamos con 5 socios de otras ciudades fuera de la CC.AA de Aragón como son: Lérida, Navarra y Soria.

APROXIMACIÓN AL SÍNDROME DE ASPERGER

El Síndrome de Asperger forma parte del Trastorno del Espectro del Autismo según DSM-5. Desde hace casi diez años se engloban dentro del trastorno del espectro del autismo (en adelante TEA) los diagnósticos relacionados con el autismo, los síntomas se caracterizan por déficits persistentes que afectan a la interacción social, comunicación y a los comportamientos, actividades e intereses restringidos, sin embargo, su gravedad y afectación funcional se distribuyen en un amplio espectro. Para la diferenciación diagnóstica se establecen tres niveles de gravedad, desde el grado 3 al grado 1, este último con una mayor funcionalidad. El público objetivo de la asociación son los ahora categorizados TEA grado 1, aunque también se atienden personas con un grado 2. Los manuales DSM-5 y CIE-11 no coinciden acerca de la denominación de esta sintomatología, ya que en el primero el Síndrome de Asperger figura como un subtipo TEA, mientras el manual médico CIE-11 no lo reconoce como trastorno.

Las personas con Síndrome de Asperger (S.A.) se identifican por presentar problemas y/o dificultades en tres grandes áreas, conformando la triada común en los TEA (Wing, 1981):



Manifiestan especiales dificultades en el **área social**. Presentan una alteración cualitativa de ésta, por ejemplo: ausencia de reciprocidad social y emocional, incapacidad para desarrollar relaciones con compañeros, etc.

También presentan **patrones de comportamientos e intereses restrictivos, repetitivos y estereotipados**. Son muy comunes las estereotipias y manierismos motores, así como la adhesión aparentemente inflexible a rutinas, rituales específicos y/o rigidez de pensamiento.

Otra área afectada es la **comunicación**, tanto verbal como no verbal. Las personas con Síndrome de Asperger tienen dificultades en la pragmática, la prosodia, el uso limitado de gestos, expresión facial inapropiada y reducida, etc.

Por otro lado presentan una rigidez mental y conductual, que conlleva un obstáculo en las tareas de planificación y organización.

Asimismo, estos obstáculos pueden verse acompañados de otros, como son:

- Hiper o hiposensibilidad
- Torpeza motriz
- Alteraciones sensoriales
- Dificultades de comprensión
- Frustración
- Baja autoestima

La prevalencia de TEA se estima en un 1%, el diagnóstico suele realizarse en la primera infancia y se trata de un trastorno crónico que frecuentemente coexiste con síntomas anímicos, ansiosos y discapacidad intelectual. Además, existen comorbilidades con mutismo selectivo, trastorno específico del lenguaje y TDAH entre otros.

Pese a que se comenzó a hablar en los años ochenta de Asperger, todavía hoy, aunque cada vez en menor medida, existe un desconocimiento entre la población en general y, en muchos casos, entre los propios profesionales que deben hacer el diagnóstico y dar respuesta de intervención que permita mejorar la calidad de vida de estas personas y sus familias.

Obtener un diagnóstico claro suele ir acompañado de un largo camino de peregrinaje por diversos profesionales y servicios (en la mayoría de los casos con demoras de más de cinco años de media. Grupo de Estudio TEA del Instituto de Salud Carlos III).

Según vaya conociéndose más el Síndrome Asperger, su diagnóstico será mayor y más fluido, por lo que el número de personas afectadas va a ir en aumento. Si atendemos a las prevalencias que se manejan entre los profesionales de 1 caso por cada 300 personas (Gillberg, 1999), podríamos estar ante un infradiagnóstico muy importante que se tiene que ir corrigiendo de forma importante.

Actualmente en Aragón no existe un servicio especializado e individualizado en el ámbito sanitario en este trastorno a parte de nuestra asociación. Desde nuestra entidad, se da orientación, apoyo y respuesta psicológica a las personas diagnosticadas y a sus familias, como uno de los objetivos básicos que dan sentido a nuestra existencia como entidad.

Hasta el 2007, esta respuesta fue gracias al voluntariado de las propias familias o debido a la colaboración de profesionales que trabajaron en condiciones precarias con grandes

dosis de generosidad. Desde el año 2008 hasta la actualidad, desde la entidad y gracias al apoyo y confianza depositada en nosotros por parte de diferentes administraciones y entidades privadas, hemos podido satisfacer las demandas y necesidades de las personas afectadas y sus familias otorgándoles atención, orientación y apoyo profesional.

ACTIVIDADES EN ZARAGOZA

Los servicios y actividades ofrecidas por la Asociación a lo largo de 2023 en Zaragoza, ciudad donde se ubica la sede central de la Entidad, han sido los que encontramos a continuación:

Servicio de Información y Orientación

Está abierto a todos los asociados y al público que se dirige a la Asociación solicitando información u orientación.

Dentro de las actividades diarias se realizan varias horas de atención telefónica y vía correo electrónico para atender a las demandas que puedan surgir a las familias asociadas y a otras interesadas.

Desde este servicio no solo se atiende a los familiares y/o afectados, sino a cualquier persona que quiera obtener información o conocer la Asociación y el Síndrome, siguiendo la línea planteada en los estatutos de la entidad y que hace referencia a la sensibilización y promoción del S.A. Son numerosas las visitas de estudiantes universitarios, así como las consultas desde equipos docentes de colegios e institutos a las que se dan respuesta desde la Asociación.

Este servicio ha sido llevado a cabo por la Trabajadora Social, una Psicóloga y por miembros de la Junta Directiva de la Entidad, apoyados y supervisados siempre por nuestro equipo técnico.

Dentro de este servicio se llevan a cabo distintas acciones:

Servicio de atención, apoyo y orientación

Este servicio está enfocado para dar respuesta integral a las familias. Dentro de él podemos diferenciar varias líneas de acción: acogida, información y orientación, atención individualizada a las familias y orientación en los ámbitos educativos, sociales y sanitarios.

El programa de acogida supone el primer encuentro de las familias con la Asociación. Se lleva a cabo una primera entrevista, donde las familias exponen su situación, sus necesidades, la demanda y vivencias asociadas a las dificultades. Tras esta entrevista, se expone el caso con el equipo multidisciplinar de la entidad y se estudia, valora y decide cual es el mejor plan de intervención que se le puede dar a dicha familia desde la

asociación.

Por otro lado, la Asociación ofrece a las personas con Síndrome de Asperger y a sus familias: escucha, apoyo, orientación, derivación a diferentes profesionales e información acerca de los programas, servicios y actividades que se desarrollan tanto en la Entidad como en la Comunidad Autónoma de Aragón.

El servicio de atención individualizada a las familias se ofrece por parte del equipo técnico de la Asociación, y se lleva desarrollando desde que se fundó la Entidad. Este servicio pretende detectar las necesidades que la familia tiene y de acuerdo a ellas diseñar un plan de intervención. Además, dependiendo de las situaciones se realizan valoraciones individuales de los afectados.

El servicio de coordinación educativa está dirigido por las profesionales que están a cargo de las actividades, bien psicólogas o técnico educativo, las cuales mantienen reuniones periódicas con los Equipos de Orientación de los Centros Educativos, tanto en educación primaria, como en secundaria (ESO), bachillerato, FP y Universidad (en este último caso la coordinación y seguimiento se realiza desde Zaragoza, en coordinación con la Oficina Universitaria de Atención a la Diversidad de la Universidad de dicha ciudad). Este servicio se ha prestado en las provincias de Zaragoza, Huesca y Teruel y es uno de los más demandados por las familias. Este año hemos estado en contacto con 55 centros educativos, realizando formación de equipos docentes, charlas de sensibilización para el alumnado, coordinaciones y tutorías.

Apoyo psicológico y Terapia Individual

La Asociación presta este servicio de Apoyo Psicológico, que en algunas ocasiones acaba constituyendo una terapia individual e incluso familiar. Se trabaja de una manera personalizada, adaptándose el psicólogo de la entidad a cada caso en concreto.

El servicio está enfocado desde una perspectiva cognitiva-conductual, con el fin de trabajar las diversas dificultades que presenta la persona con Síndrome Asperger, a través de la utilización de diferentes técnicas, siendo las más utilizadas las que se relatan a continuación: Reestructuración Cognitiva, Técnica de Prevención de Respuesta, Terapia de Aceptación y Compromiso, Técnicas de Relajación. Durante 2023 se ha atendido en este servicio de terapia individual a 118 socios.

En el caso de orientación al diagnóstico, cada vez más se están atendiendo derivaciones desde diferentes servicios para tratar de establecer un diagnóstico, por lo que a lo largo de 2023 se han atendido 33 casos nuevos, de edades comprendidas entre los 6 y 55 años. Además, nos hemos coordinado con 9 centros sanitarios en relación a casos con los que

estamos trabajando desde la entidad.

Taller de empleo

A lo largo de 2012, se detecta desde la Asociación la necesidad de desarrollar actividades que estuviesen enfocadas a la formación, empleabilidad u orientación hacia el empleo de las personas con Síndrome de Asperger, por lo que en Octubre de ese mismo año se pone en marcha este taller, con el objetivo de trabajar una serie de habilidades y desarrollar acciones concretas que ayuden a los socios a la hora de incorporarse de manera efectiva en el mercado laboral.

El taller prosigue a lo largo de todos estos años y en él se han ido trabajando técnicas de habilidades sociales, enmarcadas dentro del mercado laboral: presentación y asertividad, preparación del “Currículo Vitae”, presentación de CV en empresas, presentación y difusión de las características del Síndrome de Asperger entre las diferentes empresas, búsqueda de ofertas de empleo a través del INAEM y diferentes recursos, entre otras.

El taller consta actualmente de dos áreas:

- Búsqueda activa de empleo (BAE): donde se amplía el conocimiento de documentación y medios que faciliten la búsqueda de empleo, se apoya al usuario en su inserción en el mundo laboral, se potencia su contacto con empresas y se fomenta su autonomía. Su duración es de una hora y se realiza una sesión a la semana.
- Habilidades sociolaborales (HH.LL.): se trabajan las habilidades sociolabores necesarias para el desempeño profesional; así como el hecho de afrontar diferentes situaciones del día a día en la empresa. Tiene una duración de una hora y se realiza una sesión por semana.

No es obligatoria la preinscripción en ambos módulos, existiendo la posibilidad de inscribirse de forma individual a cada uno de ellos. Durante 2023 hemos trabajado con una media mensual de 3 personas.

Grupo de ocio y apoyo psicosocial

Los grupos de ocio y apoyo psicosocial se han convertido en un referente dentro de la Asociación, ya que da una respuesta imprescindible a la necesidad de desarrollo de las relaciones sociales de personas con Síndrome de Asperger. Además, desarrollan la autonomía personal y cotidiana durante el día a día, ofreciendo a los miembros un mayor

conocimiento de los recursos que ofrece la ciudad de Zaragoza en el ámbito del tiempo libre para ampliar sus intereses personales y poder compartirlos.

Los objetivos que se persiguen con esta actividad son, entre otros, los siguientes: fomentar las relaciones sociales de los miembros del grupo, desarrollar actividades diversas que permitan aumentar los gustos e intereses de sus miembros, facilitar el intercambio de opiniones, intereses y sentimientos, favorecer la autoestima, la autonomía y la toma de decisiones, así como el conocimiento de la ciudad de Zaragoza y otros lugares.

Los grupos están abiertos a todos los socios, así como a aquellas personas que por afinidad o amistad quieren integrarse, y cuyas edades estén comprendidas entre los 13 y los 60 años.

A lo largo del 2023, las edades de los usuarios que han participado en esta actividad han sido desde los 13 (edad mínima para participar) hasta los 62 años.

El total de participantes en esta actividad ha sido de 63 personas, e indirectamente han sido beneficiarias 63 familias.

La planificación de las actividades de ocio siempre tiene en cuenta las necesidades más características en este tipo de población, especialmente en lo que se refiere a las relaciones sociales, organizando diferentes salidas y encuentros donde se han visitado diferentes lugares de la ciudad de Zaragoza.

Apoyo escolar

El objetivo que ha perseguido el desarrollo de las actividades de Apoyo Escolar ha sido el de dotar a los alumnos de los distintos centros educativos, de habilidades metacognitivas para el desarrollo del estudio personal que deben llevar a cabo. Lo que se pretende es asentar conocimientos y destrezas que les permitan superar el curso académico, que adquieran las herramientas para que puedan autogestionarse ellos mismos a corto plazo, y, además, proporcionar un descanso a las familias de los afectados académicamente hablando. El servicio se desarrolla a lo largo del curso escolar, es decir, que durante el ejercicio 2023 se abarcaron dos cursos diferentes: 2022-2023 y 2023-2024.

Los apoyos han sido llevados a cabo por profesionales del ámbito, psicólogos en este caso, y concedores de las características concretas del Síndrome de Asperger.

Este servicio se ha realizado de forma individualizada y en el domicilio del usuario, proporcionando un apoyo por parte de los profesionales especializados, que imparten una o dos sesiones semanales de una hora de duración, aunque en determinados casos,

se han producido adaptaciones según la demanda.

Este servicio ha atendido a 14 personas en 2023, que cursaban estudios en Educación Primaria, Secundaria, Bachillerato, FP y Universidad.

Desde este mismo servicio hemos tenido acceso a los centros educativos, con los que se ha tenido una relación directa y formativa, que nos ha permitido sensibilizar y promocionar el Asperger entre diferentes profesionales del ámbito educativo, además de realizar las coordinaciones pertinentes con el profesorado y orientadores que realizan intervenciones con el mismo alumnado que nosotros.

Talleres de Habilidades Sociales

Este servicio es el más demandado por las familias asociadas, habiendo lista de espera a lo largo de todo el año. Esta actividad está dirigida a cubrir las necesidades específicas de niños y niñas, adolescentes, adultos y chicas. Los talleres se llevan a cabo en la sede principal de la asociación.

El objetivo general de este taller es favorecer las habilidades socioemocionales, mejorando así la calidad de vida mediante el entrenamiento de aquellas habilidades que les permitan relacionarse de una manera más adaptativa con el entorno social. En concreto, se tratan las Habilidades Sociales, Emocionales y de comunicación asertiva, así como la tolerancia a la frustración y la autoestima. Las metodologías que se utilizan son: técnicas de modificación de conducta (economía de fichas, modelado, role playing, generalización, análisis de material...), dinámicas de grupo y técnicas de relajación. Se mantiene de forma periódica la coordinación con la familia y con la red de profesionales que estén involucrados en la intervención con el participante.

Para ello, se han trabajado objetivos más específicos en cada una de las siguientes áreas:

Procesamiento emocional: favorecer la identificación, la comprensión y la expresión de las emociones. Aportar estrategias para la regulación emocional.

Percepción y conocimiento social: valorar las reglas y las normas sociales según el contexto. Aprender su rol y el de los demás en cada situación social, los motivos y las reglas que rigen ese momento. Ayudar a comprender diferentes perspectivas de una situación social. Adquirir estrategias de resolución de problemas interpersonales. Mejorar la calidad del juego compartido y favorecer su generalización.

Teoría de la mente: Comprender y predecir la conducta de otras personas, sus conocimientos, sus intenciones y creencias. Favorecer la empatía.

Habilidades lingüísticas y comunicativas: Favorecer la prosodia del habla, los patrones de entonación, la regulación del volumen y la velocidad del habla. Aportar estrategias para la comprensión del lenguaje figurativo o metafórico. Mejorar los aspectos pragmáticos del lenguaje tales como: la intencionalidad comunicativa, el uso social del lenguaje, las reglas de comunicación y los aspectos no verbales de la misma. Regular las conversaciones centradas en los intereses restringidos, favoreciendo así un uso constructivo de los

mismos.

Además, en estos talleres se han trabajado y potenciado las habilidades sociales de cada uno de los participantes, con el objetivo de mejorar su calidad de vida. Durante el año 2023 participaron un total de 46 personas en esta actividad.

Taller de expertos y aficionados

Esta actividad comenzó a llevarse a cabo en marzo del 2023. El objetivo de esta actividad es crear un lugar de encuentro entre personas interesadas en temas concretos. Cada mes se lanzarán dos reuniones con una temática cerrada y se buscará generar un espacio en el que todos/as puedan venir a participar y hablar sobre ello. Esto se llevará a cabo mediante actividades dirigidas por un técnico de la asociación, debates abiertos, juegos, etc, de forma que quien quiera participar será protagonista y tendrá un hueco para demostrar sus conocimientos sobre el tema.

La actividad está dirigida a todas las edades, ya que se busca que toda persona interesada en participar pueda hacerlo, de forma que se genere un espacio de confianza donde lo único que importe sea el tema que nos une. Su duración será de 2 horas y se realizará en una de las aulas de la asociación.

Durante este año 2023 hemos tenido participantes de diferentes edades, en concreto, en torno a 89 personas en total.

Grupos de mujeres

Los grupos de chicas están pensados para que aquellas que estén interesadas en participar, puedan indagar en la feminidad y aspectos relacionados con esta y el mismo síndrome. Sin incidir en aspectos políticos ni entrar en las actuales polémicas en torno al género y sus atribuciones, se trata de un grupo para disfrutar, aprender y compartir nuestra vivencia como chicas y mujeres.

Con carácter lúdico y de encuentro, supondrá un intercambio experiencial que contará con el desarrollo de talleres que nos aporten conocimientos, herramientas, práctica y confianza, de los diversos temas que las usuarias juzguen útiles para su desarrollo, su curiosidad y su autoestima. Para ello contaremos con la colaboración puntual de formadores externos con experiencia en distintos ámbitos.

Las sesiones tienen una duración de una hora y media aproximadamente y son de convocatoria quincenal. Distinguimos entre grupo de mujeres y grupo de chicas y adolescentes. Durante el año 2023 han participado una media de 5 mujeres en esta actividad.

Escuela de familias

La actividad “Escuela de Familias” está dirigida a todas las familias de personas con Síndrome de Asperger (S.A.) asociadas y surge a partir de las necesidades específicas expresadas por ellas mismas, una vez que su familiar está diagnosticado o en proceso de valoración diagnóstica.

Se ha realizado una sesión mensual de dos horas con las familias asociadas interesadas para abarcar en cada sesión dudas frecuentes que suelen ser de interés para las mismas. Años anteriores tratábamos de concretar un tema en el que centrarnos y expresar, pero decidimos generalizar estas sesiones debido a la gran demanda de las familias para resolver dudas.

Este año 2023 se han atendido a 67 personas en esta actividad.

Taller de multideportes

Este taller nace como alternativa al trabajo motriz de las personas con Asperger. Los objetivos que se quieren alcanzar están relacionados con el desarrollo de las capacidades de los usuarios de la asociación, además de entrenar las habilidades sociales que suponen el juego en equipo y especialmente pasar un buen rato, así como promover la inclusión dentro de un grupo.

En esta actividad participan usuarios con edades comprendidas entre los 9 y los 23 años de edad. Se lleva a cabo en el pabellón polideportivo del Instituto San Valero, ubicado en el barrio Actur de Zaragoza. Se realiza los jueves por la tarde en horario de 18,30 a 20,00 horas, una vez a la semana, por un técnico educativo de la entidad. Este año 2023 se han atendido a 9 personas en esta actividad.

Taller de escritores

Es una actividad dirigida a todas las edades que consiste en crear un grupo de redacción dentro de la asociación. Se ha creado un blog donde todos los participantes pueden exponer sus artículos.

Ellos mismos son los encargados de elegir un tema y establecer cómo quieren afrontar la publicación.

Se reúnen todos los viernes en horario de tardes y durante el año 2023 se ha contado con la participación de 5 personas en este taller, todos ellos de edades comprendidas entre los 17 y los 26 años.

Taller de radio

Hemos creado un espacio radiofónico en el que los participantes deciden qué hacer y sobre qué temas hablar; de manera que se da la posibilidad de tratar temas de actualidad, conversar sobre intereses culturales o utilizar este tiempo como altavoz para dar a conocer el Síndrome de Asperger y concienciar sobre él, tratándolo todo desde una visión personal de los componentes del grupo.

La actividad está dirigida a adultos mayores de 25 años, los cuales puedan comprometerse para participar todas las semanas, sean buenos oradores y, por supuesto, no tengan problema en colocarse delante de un micrófono para hablar.

Durante el año 2023 hemos contado con 3 participantes que daban voz a este taller todos los viernes, concretamente, en un espacio cedido en el canal radio topo de Zaragoza.

Taller de autonomía

La motivación para ofrecer este taller es proporcionar herramientas para que los participantes puedan desenvolverse en su vida diaria en aspectos como: manejo del dinero, compra en comercios, uso de transporte público, uso de redes sociales y otros temas que los propios participantes y profesionales manifiesten.

Este taller se realiza de forma quincenal todos los jueves en el local de nuestra entidad. Hemos tenido dos grupos de 2 participantes en cada uno de ellos y de edades comprendidas entre los 23 y los 29 años.

Caminatas en familia

Esta actividad nació en noviembre del 2023 y continua en la actualidad.

Desde la asociación lanzamos el itinerario específico, punto de encuentro y otros detalles, para que las familias puedan acudir en el horario marcado y realizar la actividad con autonomía, sin necesidad de que acuda un profesional de la entidad. Desde la asociación proporcionamos todos los datos necesarios y todos aquellos que quieran acudir, la llevan a cabo tal y cómo se ha marcado. Se trata de un punto de encuentro donde todo aquel que quiera participar pueda compartir su tiempo con otras familias de la asociación disfrutando de una mañana en familia.

Se trata de una actividad con periodicidad mensual y durante el 2023 participaron 19 familias asociadas.

Asesoramiento, orientación a centros educativos e intervenciones educativas

Dentro del Programa de Asesoramiento e Intervención Educativa como compensación a las desigualdades de alumnos/as con Síndrome de Asperger, nuestra entidad colabora con la Confederación Asperger España (CONFAE) y el Ministerio de Educación, Cultura y

Deporte (MECD), además de contar con el apoyo económico de la Diputación provincial de Teruel.

Las actividades que se han desarrollado en este proyecto surgen con el fin de mejorar la situación de los alumnos con Síndrome de Asperger en los Centros Escolares y establecer pautas de actuación conjunta entre profesores y profesionales de las entidades federadas que mejoren la estancia del alumno/a en el aula. Las actividades que se incluyen en este programa son las siguientes:

- Difusión del programa
- Reuniones de supervisión y coordinación
- Formaciones de equipos educativos
- Dinámicas en aula para la sensibilización del alumnado

Hemos llevado a cabo durante 2023 diversas actividades y coordinaciones incluidas en este programa en 55 centros educativos de la Comunidad Autónoma de Aragón, para dar a conocer y sensibilizar acerca del Síndrome de Asperger, así como aportar pautas de intervención en las aulas y formación general acerca de cómo trabajar con este tipo de alumnado.

Talleres de verano

Los talleres de verano que se llevaron a cabo este año nacen con la finalidad de dar respuesta a aquellas personas que se encuentran sin servicios en los meses de verano y con la idea de mejorar la conciliación familiar y laboral de nuestras familias, además de que los participantes dispongan de un espacio en el que estar con otros iguales, compartir intereses y juegos, aprender sobre gestión emocional, habilidades sociales, gestión del tiempo, etc.

Se trata de una serie de talleres para niños, adolescentes y adultos con un contenido principalmente práctico. Su finalidad es ofrecer una intervención en grupos reducidos, por lo que el contenido se ajustará y adaptará en función de las personas inscritas en cada taller, edad e intereses.

El formato que tomaron los talleres fue de carácter semanal (de lunes a jueves el taller para niños y adolescentes y el taller de adultos, los viernes exclusivamente) con contenidos independientes; los temas y áreas a trabajar se organizaron en torno a los siguientes:

- Relajación.
- Autoestima y motivación.
- Mejoramos la atención y concentración.

- Cómo organizarme mejor - gestión del tiempo.
- Habilidades sociales.
- Educación emocional.
- Taller de lectura: compartiremos nuestros libros preferidos.
- Juegos de mesa: cada socio podrá traer un juego de mesa que le guste y compartirlo con el resto del grupo.
- Manualidades fomentando el reciclaje.

Se realizaron actividades enfocadas a los temas anteriores distribuidas a lo largo de cada día y cada semana, por lo que en un mismo día se desarrollaban dinámicas y juegos con distintos objetivos en función de lo anterior.

Los talleres se hicieron de 10 de la mañana a 13,30 horas:

- Semana 1: desde el lunes 26 de junio hasta 29 de junio.
- Semana 2: desde el lunes 3 de julio hasta 6 de julio.
- Semana 3: desde el lunes 10 de julio hasta 13 de julio.

Todas estas actividades se realizaron en la sede de la Asociación Asperger y TGDs de Aragón.

Durante estos talleres participaron 13 personas de edades comprendidas entre los 11 y los 48 años (talleres de niños y adolescentes, y talleres de adultos).

Se ofertaron más semanas comprendidas entre los meses de julio y agosto que no se llevaron a cabo por no tener suficientes inscritos.

Campamentos de verano

En el año 2023 realizamos los campamentos de verano organizados única y exclusivamente desde la asociación.

Estuvimos del 10 al 16 de Julio en Riglos, Huesca, y, como todos los años, fue una experiencia genial para todos los participantes. Se realizaron actividades al aire libre, piscina, manualidades, excursiones... etc.

En este año 2023 acudieron 15 usuarios a los campamentos de verano (socios de las tres provincias: Huesca, Zaragoza y Teruel).

Curso de Drones en Zaragoza financiado por el INAEM

Las tres últimas semanas del año 2023 pudimos realizar para 12 de nuestros socios un curso gratuito financiado por el INAEM para obtener la titulación en “componentes, mantenimiento, montaje y pilotaje de drones”.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN HUESCA

En Huesca se han llevado a cabo las siguientes acciones, siempre en coordinación con las desarrolladas en Zaragoza, donde se encuentra la sede principal de la Entidad.

Servicio de Atención, Apoyo y Orientación

Este servicio está enfocado para dar respuesta integral a las familias. Dentro de él podemos diferenciar varias líneas de acción: acogida, información y orientación, atención individualizada a las familias y orientación.

El programa de acogida supone el primer encuentro de las familias con la Asociación. Se lleva a cabo una primera entrevista, donde las familias exponen su situación, sus necesidades, la demanda y vivencias asociadas a las dificultades. La Asociación ofrece a las personas con Síndrome de Asperger y a sus familias: escucha, apoyo, orientación, derivación a diferentes profesionales e información acerca de los programas, servicios y actividades que se desarrollan tanto en la Entidad como en la Comunidad Autónoma de Aragón.

El servicio de atención individualizada a familias se ofrece por parte del equipo técnico de la Asociación y se lleva desarrollando desde que se fundó la Entidad. Este servicio pretende detectar las necesidades que la familia tiene y de acuerdo a ellas diseñar un plan de intervención. Además, dependiendo de las situaciones se realizan valoraciones individuales de los afectados. Este servicio consta de un conjunto de atenciones individualizadas, realizadas por un profesional del Trabajo Social, dirigidas a conocer, tanto a socios de la entidad como a cualquier persona que lo solicite, los servicios que ofrece la asociación. También se ofrece orientación con respecto a los recursos públicos y privados existentes en diversos ámbitos: sanitarios, educativos, sociales, etc, y se ofrece a los asociados apoyo en la búsqueda y la gestión de recursos sociales, estando en coordinación permanente con los mismos.

Apoyo psicológico y Terapia Individual

La Asociación presta este servicio de Apoyo Psicológico que en algunas ocasiones acaba constituyendo una terapia individual e incluso familiar. Se trabaja de una manera personalizada, adaptándose el psicólogo de la entidad a cada caso en concreto. El servicio está enfocado desde una perspectiva cognitiva-conductual, con el fin de trabajar las diversas dificultades que presenta la persona con Síndrome Asperger, a través de la utilización de diferentes técnicas, siendo las más utilizadas las que se relatan a

continuación: Reestructuración Cognitiva, Técnica de Prevención de Respuesta, Terapia de Aceptación y Compromiso, Técnicas de Relajación.

Para poder llevar a cabo una intervención psicosocial, es necesario ser conocedores del diagnóstico de la persona en cuestión, lo que además supone un apartado imprescindible a la hora de asociarse y de poder ser beneficiarios de cualquier actividad que llevamos a cabo. Tras este diagnóstico que realizamos desde nuestra entidad con profesionales especializados en el servicio, ofertamos dicho apoyo y atención psicosocial.

Todas las sesiones se realizan de forma individualizada, incidiendo en las dificultades que cada persona en particular presenta. Desde el 2020 venimos ofreciendo este servicio también de forma telemática por los motivos generados a raíz de la pandemia.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN TERUEL

Servicio de Atención, Apoyo y Orientación

Este servicio está enfocado para dar respuesta integral a las familias. Dentro de él podemos diferenciar varias líneas de acción: acogida, información y orientación, atención individualizada a las familias y orientación.

El programa de acogida supone el primer encuentro de las familias con la Asociación. Se lleva a cabo una primera entrevista, donde las familias exponen su situación, sus necesidades, la demanda y vivencias asociadas a las dificultades. La Asociación ofrece a las personas con Síndrome de Asperger y a sus familias: escucha, apoyo, orientación, derivación a diferentes profesionales e información acerca de los programas, servicios y actividades que se desarrollan tanto en la Entidad como en la Comunidad Autónoma de Aragón.

El servicio de atención individualizada a familias se ofrece por parte del equipo técnico de la Asociación y se lleva desarrollando desde que se fundó la Entidad. Este servicio pretende detectar las necesidades que la familia tiene y de acuerdo a ellas diseñar un plan de intervención. Además, dependiendo de las situaciones se realizan valoraciones individuales de los afectados. Este servicio consta de un conjunto de atenciones individualizadas, realizadas por un profesional del Trabajo Social, dirigidas a conocer, tanto a socios de la entidad como a cualquier persona que lo solicite, los servicios que ofrece la asociación. También se ofrece orientación con respecto a los recursos públicos y privados existentes en diversos ámbitos: sanitarios, educativos, sociales, etc, y se ofrece a los asociados apoyo en la búsqueda y la gestión de recursos sociales, estando en coordinación permanente con los mismos.

Apoyo psicológico y Terapia Individual

La Asociación presta este servicio de Apoyo Psicológico que en algunas ocasiones acaba constituyendo una terapia individual e incluso familiar. Se trabaja de una manera personalizada, adaptándose el psicólogo de la entidad a cada caso en concreto. El servicio está enfocado desde una perspectiva cognitiva-conductual, con el fin de trabajar las diversas dificultades que presenta la persona con Síndrome Asperger, a través de la utilización de diferentes técnicas, siendo las más utilizadas las que se relatan a continuación: Reestructuración Cognitiva, Técnica de Prevención de Respuesta, Terapia de Aceptación y Compromiso, Técnicas de Relajación.

Para poder llevar a cabo una intervención psicosocial, es necesario ser conocedores del diagnóstico de la persona en cuestión, lo que además supone un apartado imprescindible a la hora de asociarse y de poder ser beneficiarios de cualquier actividad que llevamos a cabo. Tras este diagnóstico que realizamos desde nuestra entidad con profesionales especializados en el servicio, ofertamos dicho apoyo y atención psicosocial.

Todas las sesiones se realizan de forma individualizada, incidiendo en las dificultades que cada persona en particular presenta. Desde el 2020 venimos ofreciendo este servicio también de forma telemática.

ACTIVIDADES TRANSVERSALES DE SENSIBILIZACIÓN

Además de estos servicios ofrecidos en Aragón, se han llevado a cabo de manera más puntual otras actividades con el objetivo final de la sensibilización sobre el Síndrome de Asperger:

Celebración Día Internacional del Asperger

La celebración del DIA INTERNACIONAL DEL SÍNDROME ASPERGER contribuye a la consecución de los objetivos de la entidad, promoviendo la difusión del Asperger a la sociedad, ayudando a romper estereotipos y prejuicios en torno a este Síndrome.

A través de este evento se pretende reivindicar la necesidad de visibilizar el Síndrome Asperger en nuestra sociedad, considerado todavía hoy un síndrome raro o una discapacidad invisible en nuestro país. De esta manera pretendemos que le logren paliar las situaciones de exclusión y se facilite la inserción social a las personas con Síndrome de Asperger, ofreciendo una mejor calidad de vida a los afectados y a sus familias.

El día Internacional del Síndrome de Asperger es el 18 de febrero. Desde la Asociación, se organizan varios eventos para la celebración del mismo.

Este año 2023, aprovechamos la inauguración de nuestro nuevo local ubicado ahora en el Paseo Longares (Barrio Jesús de Zaragoza) para organizar un día de encuentro con todos los asociados de nuestra entidad. Acudieron aproximadamente 120 personas y pasamos una mañana estupenda poniéndonos al día, recordando anécdotas, y conociendo la nueva sede.

Además, como varios años atrás llevamos haciendo, se iluminó el Palacio de la Aljafería de color azul para dar visibilidad al Síndrome y a nuestro colectivo.



Evento “Papá Mañoel”

Un año más nos sumamos a este evento, que tuvo lugar el pasado 17 de diciembre de 2023, en la explanada del Parque del Agua de la Expo, y que cada Navidad organizan las entidades Wow Rider y Cruz Roja.

Papa Mañoel 2023 es un evento 100% solidario con una doble finalidad: recoger juguetes nuevos a favor de niñ@s, que forman parte del Programa “El Juguete Educativo” de Cruz Roja Española en su Delegación de Zaragoza y promover la sensibilización del Síndrome Asperger. Este año, se han conseguido recoger más de 1.500 juguetes en el evento.



Participación en jornadas universitarias

Durante el año 2023, desde la asociación se ha participado en un curso perteneciente a la Universidad de Zaragoza con el objetivo de ayudar a suplir las carencias de los estudiantes afectados del Síndrome mediante la formación y sensibilización tanto de profesorado, estudiantes, como población en general interesada.

Fueron seis entidades las patrocinadoras de este curso, entre ellas, nuestra asociación.

Este curso se llevó a cabo del 27 al 30 de junio y se denominó de la siguiente forma: “Salud mental y estudiantes: orientaciones para mirada útil e inclusiva”.

Salud mental y estudiantes: orientaciones para mirada útil e inclusiva

 Del 27 al 30 de junio de 2023



Lugar

Facultad de Educación,
Campus San Francisco, Zaragoza



Coordinación

Juana Soriano Bozalongo,
Profesora de la Facultad de
Educación de la UZ.

Paloma Ibarra Benlloch,
Directora de Secretariado
de Sostenibilidad
y Agenda 2030 de la UZ.



[Página Web de la Asociación](#)

Nuestra Entidad dispone de página web, desde donde se puede acceder a un amplio abanico de información variada y de interés que sirve de medio de comunicación e información para los socios y público en general.

www.aspergeraragon.org.es

[Redes sociales de la asociación](#)

Con el fin de visibilizar el Síndrome, la discapacidad y la actividad de esta asociación y de otras de la red social de la Comunidad Autónoma de Aragón, se mantiene un perfil en la red social Facebook. También, contamos con perfil en Instagram.

A través de ellas informamos sobre los eventos relacionados con el Asperger y las actividades preparadas para nuestros socios. Además, sirve de aclamo para las personas que buscan recursos por internet, que cada vez son más.

Bolsa de empleo

Bolsa de empleo

La Asociación Asperger y TGDs pone a disposición de sus asociados mayores de edad el servicio de Bolsa de Empleo. Consiste en gestionar aquellas ofertas de empleo que reciben nuestros técnicos y hacerlas llegar de manera personalizada a aquellos asociados interesados en una inserción o mejora laboral. Para poder acceder a esta bolsa de empleo es necesario e imprescindible rellenar el siguiente formulario, para así conocer qué asociados se encuentran interesados:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScxqB-Hlfxmid5SJSge3TK97s2DXV3PIkaiSJUJaXykFOVZrA/viewform?usp=sf_link

Biblioteca de la Asociación

La Asociación dispone de una pequeña Biblioteca sobre temas relacionados con la discapacidad y el Síndrome de Asperger, además de otros temas de interés para los asociados.

También disponemos de un blog en el cual se pueden seguir los eventos y la actividad que lleva a cabo la asociación. Desde la página web de la Asociación se puede acceder a la Biblioteca de la entidad.

Colaboración con Entidades

A lo largo del año la Asociación ha colaborado con diversas entidades como la Confederación Coordinadora de Entidades para la Defensa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE ARAGÓN), La Coordinadora de Asociaciones de Personas con Discapacidad (CADIS Huesca), Confederación Asperger España (CONFAE), Autismo Aragón, Autismo Huesca, CRUZ ROJA, Fundación CEPAIM, Grupo SIFU, etc., participando en diversas actividades, eventos y acciones.

Participación en grupos CONFAE

Los profesionales de la asociación han participado en grupos de coordinación organizados por la Confederación de Asperger España, tanto a nivel de coordinación general, intervención terapéutica, ocio y empleo. Las reuniones son de carácter mensual con diferentes técnicos de la red de Asperger a nivel nacional, que nos mantienen a las entidades en constante actualización.

AGRADECIMIENTOS

Gracias a todas aquellas administraciones públicas y entidades privadas que han confiado en la Asociación Asperger y TGD's de Aragón y han contribuido a la financiación de todos los servicios y actividades de la Entidad, pudiendo hacer frente de esta manera a muchas de las necesidades que presentan las personas con Asperger y sus familias.

Gracias por el apoyo a la fantástica red compuesta por profesionales, docentes, alumnado, estudiantes, técnicos y un largo etcétera de la que disponemos en nuestra comunidad. Así como agradecer a todas aquellas personas que se han interesado por el Síndrome y por nuestra asociación, las que nos ayudan a difundir y sensibilizar sobre el Asperger.

Y por supuesto, una mención especial a todas las personas asociadas a nuestra Entidad con las que hemos compartido este año, ya que son los que hacen posible que sigamos avanzando para el bienestar de nuestros familiares, creciendo juntos y juntas como una gran familia y cumpliendo nuestro objetivo de promover el bien común de las personas con Síndrome de Asperger y Trastornos Generales del Desarrollo.



Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF



¡GRACIAS!