



Tan solo te pido que me aceptes como soy.

Seguro que podemos compartir muchas experiencias juntos.

Asociación Asperger y TGDs de Aragón
www.aspergeraragon.org.es



Soy un niñ@ con Síndrome de Asperger



oia, soy un niñ@ que estudio en un colegio como cualquier niño de mi edad, y tengo **Síndrome de Asperger**. Es un tipo de **autismo**, lo que hace que tenga una forma o **manera de ser** diferente, aunque soy igual que tú. Nací así.

Puedo parecer muy inteligente, pero no me sobreestimes, porque poseo una excelente memoria, pero mecánica y selectiva. Mi inteligencia emocional está muy limitada.

Algunas veces hablo demasiado, y casi siempre de las mismas cosas, y suelo hacer las mismas preguntas una y otra vez, lo que puede que te resulte aburrido. Mi manera de hablar puede resultarte inapropiada. Algunas veces repito palabras o frases, eso me tranquiliza. Se llama ecolalia.

Me cuesta mucho saber si estás triste, o enfadado, o nervioso, o cansado..., y por qué te sientes así, porque no sé entender tus gestos y expresiones. No es que no quiera hacerlo, es que me resulta muy complicado.

Me resulta muy difícil expresar cómo me siento ante una situación, y cuando tengo miedo o me emociono, o algo me pone nervioso, para relajarme y sentirme un poco mejor, hago movimientos que sé que te resultan extraños. Se llaman **estereotipias** y **tics**.

No me sale mentir, y no entiendo los chistes, ni las ironías, ni los dobles sentidos, ni si me estás engañando o bromeando. Lo entiendo todo "al pie de la letra", de una manera literal, aunque lo que me cuentes suene disparatado.

Paralelamente, soy ingenuo, totalmente transparente y leal. Desconozco lo que es discriminar en cualquiera de sus vertientes.

Me cuesta mucho tener imaginación y creatividad, y mi manera de pensar es diferente a la tuya, porque mi cerebro no "trabaja" como el tuyo. Mi cerebro no consiguió desarrollarse igual que el tuyo.

Me gusta jugar y divertirme, como a ti, pero muchas veces lo hago solo, porque me cuesta entender cómo hacerlo contigo.

No me gustan las sorpresas y los cambios inesperados porque me descolocan y me pongo muy nervioso.

Me molestan mucho según qué ruidos, como un globo que explote, el bullicio del recreo, los petardos... porque esos sonidos parece que estallen dentro de mi cabeza.

Me irrito fácilmente cuando algo no me sale bien o me equivoco, y puedo tener reacciones que te sorprendan.

Puedo resultar egoísta, pero te aseguro que no es mi intención, porque lo hago de una manera involuntaria. Puedo ser excesivamente sincero, con lo cual, ofenderte sin darme cuenta de ello.

Por lo demás, soy como tú: juego y me divierto, río y lloro, tengo mis ilusiones, doy afecto a mi manera, me esfuerzo y evoluciono a mi ritmo, sufro y me emociono, y siempre con el empeño de seguir aprendiendo con tu ayuda.