



ASOCIACIÓN ASPERGER Y TGDs DE ARAGÓN

CIF: G99037426

Inscrita en el Registro de Asociaciones: 05-Z-0421-2005

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

C/ Jacinto Benavente, 1- 3 - 5, Local • 50006 ZARAGOZA

tel.: 654 52 82 97 • e-mail: info@aspergeraragon.org.es • www.aspergeraragon.org.es

ACTIVIDADES 2016-2017

Información

A continuación, se expone la información otorgada en la presentación de actividades a desarrollar por la Asociación Asperger y TGD's de Aragón, desde su sede de Zaragoza, durante el curso 2016-2017:

- Terapia Individual: este servicio se ofrece con el fin de trabajar los obstáculos que puedan presentar las personas con Asperger y que están íntimamente relacionadas con el síndrome.

- Taller de Habilidades Sociales y Mentalistas: el objetivo general de este taller es mejorar la calidad de vida mediante el entrenamiento en aquellas habilidades que les permitan relacionarse de una manera más adaptativa con el entorno social. En concreto se trabajan las habilidades sociales, emocionales y de comunicación asertiva así como la tolerancia a la frustración y la autoestima.

- Apoyo escolar en el domicilio: su meta principal es proporcionar técnicas de estudio adecuada a cada situación, para conseguir el mayor grado de autonomía en el ámbito escolar, especialmente para abordar las tareas educativas.

Se recuerda que existe la posibilidad de hacer intervenciones educativas en los centros escolares con el profesorado y el alumnado para trabajar la difusión, sensibilización y formación en torno al Asperger (para más información, preguntar en la Asociación).

- Grupos de ocio: se trata de un grupo de ocio y apoyo mutuo para adultos y jóvenes (a partir de 13 años). Se realiza los Sábados alternos, a partir de la convocatoria de los responsables. Su objetivo es trabajar las relaciones con el grupo de iguales, la autonomía y la independencia.

- Taller de Empleo. El taller de empleo se reformula completamente para este nuevo curso 2016-2017. El taller consistirá en dos partes diferenciadas:

- Área formativa: se trabajarán todas las habilidades necesarias para el desempeño de funciones laborales, así como afrontar diferentes situaciones del mundo laboral, entre otras muchas cosas.

- Búsqueda activa de empleo, donde se fomentará la autonomía y se apoyará al asociado en su inserción en el mundo laboral.

- Baloncesto: la actividad tiene por objetivo trabajar la motricidad de los participantes, además de entrenar las habilidades sociales que suponen el juego en equipo, y especialmente, pasar un buen rato. El horario será, por el momento, de 5-6 en el IES Félix de Azara.

- Actividades Acuáticas: tiene como objetivo la potenciación de las habilidades y destrezas motrices, así como conseguir la mayor autonomía en el agua a través de juegos y diferentes estilos de natación, que a su vez repercutan en la mejora de las destrezas en su día a día. Las clases tienen una duración de 45 - 50 minutos, que se desarrollarán entre las 12:30-13:15 o 13:15-14:00 horas (según edad y destreza nadando).

- Taller de lectura: el taller de lectura, dirigido por nuestra asociada Lorena, continuará realizándose a lo largo de este nuevo curso. Lorena será la responsable de convocar a los posibles participantes en el taller.

Además, durante la reunión se recordó **la importancia de adquirir un compromiso de asistencia a las actividades** durante todo el curso escolar, salvo causas de fuerza mayor, por el bien del participante, del grupo en el que está integrado y la viabilidad del propio taller o actividad.

Por último se informó de que aquellos recibos que **se carguen por los importes de las actividades y/o cuotas de asociados que sean devueltos, se volverán a pasar por la cuantía de la actividad más el coste ocasionado a la Asociación por su devolución.**